

### KMM 2016: SESSION 3 - शिस्त आणि उद्दीष्टे

- मन विचलित करणाऱ्या गोष्टी हाताळणे.
- टापटीपीत कपडे घालणे.
- वर्गातील शेवटून १० विद्यार्थी ओळखणे.
- हा सेशन स्वतःला अमलात आणा.
- ह्या सेशनला आपल्या आयुष्याशी तोलून बघा.

### SESSION PLAN

भाग १	- उजळणी	(२ मिनिटे)
भाग २	- रोजच्या जीवनातील शिस्त	(२ मिनिटे)
भाग ३	- शिस्तीचा आभाव	(४ मिनिटे)
भाग ४	- शिस्तीची काही उदाहरणे	(५ मिनिटे)
भाग ५	- शिस्त म्हणजे काय ?	(५ मिनिटे)
भाग ६	- शिस्तीचे फायदे	(५ मिनिटे)
भाग ७	- तुम्हाला काय वाटते ? तुम्हाला कुठे शिस्तीची गरज आहे ?	(३ मिनिटे)
भाग ८	- शिस्तबद्ध जगण्याने तुम्हीच तुमचे उत्तम मित्र होता.	(५ मिनिटे)
भाग ९	- उद्दीष्टे	(६ मिनिटे)
भाग १०	- उजळणी - ब्रेन टँटूज.	(३ मिनिटे)

### भाग १ - उजळणी



## भाग २ - रोजच्या जीवनातील शिस्त

तुमच्यापैकी किती जणांनी सिग्नल तोडला आहे ?

तुमच्यापैकी किती जण सकाळचा आलार्म पुढे ढकलतात ?

तुमच्यापैकी किती जण ८० % पेक्षा जास्त वेळा दिलेली वेळ पाळता.



## भाग ३ - शिस्तीचा आभाव

जपान, भारत, सिंगापुर - शिस्तीचा आभाव

## भाग ४ - शिस्तीची काही उदाहरणे



- १) घोडा - लग्नाचा आणि स्पर्धेचा
- २) पोलिसांचा कुत्रा विरुद्ध जम्बो
- ३) सीमेवरील सैनिक
- ४) आपले ब्लॅक कॅट कमांडोज

## भाग ५ – शिस्त म्हणजे काय ?

एका योग्य गोष्टीला हो आणि ३५ अयोग्य गोष्टींना नाही म्हणण्याच्या माझ्या सवयीला शिस्त म्हणतात.

मी दिलेल्या पहिल्या कमिटमेंटला धरून रहाणे. उदा.

१) हणमंत गायकवाड - हेलिकॉप्टर - KMM Session

२) आरतीचे लग्न - माझा वर्ग

३) महेक - खेळाची कॅप्टन आणि ACS Meeting

## भाग ६ - शिस्तीचे फायदे



१) शिस्तीमुळे स्वतःचा आत्मविश्वास वाढतो. तुम्हाला खात्री पटते की तुम्ही सहज हार मानणार नाही की विचलित होणार नाही. उदा. नवज्योतसिंग सिद्धू

२) शिस्तीमुळे तुम्ही मोठे विचार करून अमलात आणायला लागता. उदा. अरुणिका सिन्हा

वॉल्ट डिस्ने म्हणाले होते की, अशक्य ते शक्य करण्यात एक वेगळीच मजा असते. फक्त एक शिस्तबद्ध माणूसच असा विचार करतो.

३) शिस्तबद्ध माणूस सर्व प्रलोभनांपासून दुर राहतो. उदा. संत आणि खाची गोष्ट

## भाग ७ - तुम्हाला काय वाटते ? तुम्हाला कुठे शिस्तीची गरज आहे

झोपेची वेळ ?

उठण्याची वेळ ?

खाण्याची वेळ आणि निवड ?

न चिडता संवाद ?

वेळ पाळणे ?

पैसे साठवणे ?

टिव्हीची वेळ, गप्पा मारणे ?

सकारात्मक विचार करण्याची मनाला शिस्त लावायला ?



## भाग ८ - शिस्तबद्ध जगण्याने तुम्हीच तुमचे उत्तम मित्र होता.

एक डॉबरमन व्हा ना की पॉमेरियन.

मी कसे जगावे हे कोण्या ऐऱ्यागैऱ्याला ठरवायचा अधिकार देऊ नका.

## भाग ९ - उद्दीष्टे

उद्दीष्टे तुमच्या गुणांना योग्य दिशा देतात.

हॉवर्ड हिल - 286 times first.

चला एक धडाकेबाज उद्दीष्ट्य स्वतःसाठी ठरवू या. आता हे उद्दीष्ट सर्वांना जाहीर करू या. फेसबुक व इतर सर्व ठिकाणी ते शेअर करू या. KMM तुम्हाला हे उद्दीष्ट साध्य करण्यासाठी बळ देईल.

चला आपले जीवन बदलू या. महान उद्दीष्टेच आपले व्यक्तीमत्व महान घडवतात. उदा. शिवाजी महाराज

**भाग १० - उजळणी - ब्रेन टॅटूज.**

