



lifeschool
lets inspire

KMM 2015, SESSION 6: 90% + 10%!

SESSION PLAN

PART 1 - १०% टक्के	(3 minutes)
PART 2 - इतिहास घडवा	(7 minutes)
PART 3 - साकारात्मक विचारसरणी...	(4 minutes)
PART 4 - ९०% + १०%	(15 minutes)
PART 5 - सत्र १ ते ५ चे सारंश	(3 minutes)
PART 6 - कृतज्ञता पत्र	(4 minutes)
PART 7 - BRAIN TATTOOS	(4 minutes)

PART 1 - १०% टक्के

वर्गामध्ये असं कोणी आहे का ज्यांना १० पेक्षा कमी टक्के पडले आहेत? अरे वा! हा उत्कृष्ट वर्ग आहे. तुम्हाला माहीत आहे, का? कारण आयुष्यात आपल्याला जे काही करायचं आहे ते म्हणजे १० मार्क मिळविणं...

PART 2 - इतिहास घडवा

आपल्या आयुष्याचा इतिहास (भूतकाळ) म्हणजे आपण मात केलेल्या आव्हानांचा इतिहास... आव्हानं नाही तर इतिहास नाही. आव्हानांना जाणून घ्या. आणि इतिहास घडवा.

संपूर्ण मानवता काही समुहांमध्ये विभागता येते.

समस्यांमुळे ते तुटून जातात / काच.

समस्यांमुळे ते विकसित होतात / हिरा.

समस्यांमुळे ते प्रेरणादायी बनतात / हिन्यांचे निर्माते.

अडचणी, आव्हानं, समस्या...

मी दुःखी होतो

की माझ्याकडे बुट नाहीत.

पण तो पर्यंतच, जेव्हा मी

रस्त्यावरचा माणूस पाहिला

ज्याला पायच नाहीत.

PART 3 - साकारात्मक विचारसरणी...

जसं जग आहे तसंच तुम्ही जगाला सामोरं जा, हाताळा... तुमच्या इच्छेप्रमाणे नाही. अनेक लोकं चंदेरी किनार हरवून बसतात कारण ते शुद्ध सोन्याच्या शोधात असतात.

जे काही घडेल ते उत्तमच घडेल म्हणजे साकारात्मक विचारसरणी नाही. साकारात्मक विचारसरणी म्हणजे जे काही घडेल त्यात चांगलं / उत्तम काय आहे हे शोधणे. आणि मग आयुष्यात पुढे जात राहणे.

PART 4 - ९०% + १०%

९०% + १०% = ९०% + १०%

ह्या १०% मध्येच आपल्या जगण्याचं जीवंत राहण्याचं कारण दडलेलं असतं.

ह्या १०% मध्येच, आपल्या भवितव्याचं / भविष्याचं बीज लपलेलं असतं.

ह्या १०% मध्येच आपली महानता, मोठेपणा दडलेला असतो.

उदाहरणे

ज्यू मुलं - Juvenile kids - १८ वर्षनंतर कुठे जाण्यासाठी त्यांना नव्हती. ओळख नसते.

निखिल - जागृतीमधला.

मानवाच्या शरिराचं महत्त्व. मिना बोबदे.

बीज.

PART 5 - सत्र १ ते ५ चे सारंश

जे तुमच्या आयुष्यात ९०% तुम्हाला मिळालं आहे, त्यासाठी तुमचं हृदय कृतज्ञतेने भरा.
आणि १०% दृढ निश्चयाने भरा.

विश्वास ठेवा तुम्ही स्वप्न सत्यात उतरवू शकता.

विश्वास ठेवा तुम्ही परिस्थितीवर मात करू शकता.

(design thinking) रचनात्मक विचारसरणीचा वापर करून.

विश्वास ठेवा तुम्ही जेवढं गरजेचं आहे ते आत्मसात करू शकता, शिकू शकता.

CRSE वापरा / अमलात आणा.

आनंदाचा नांगर टाका / आनंदी आयुष्य जगा.

PART 6 - कृतज्ञता पत्र

चला आनंदाचे क्षण निर्माण करूया. गोड आठवणी निर्माण करू या. तुम्ही एक कृतज्ञता पत्र लिहा आई / वडिल / शिक्षक यांना (ग्रहपाठ म्हणून)

दर रोज आपण एक निरपेक्ष कृती करू शकतो का?

PART 7 - BRAIN TATTOOS

वर्गातील विद्यार्थ्यांना Brain Tattoo विचारा। किमान एक गोष्टं त्यांना लिहायला सांगा जी ते आज शिकले.
